

PROGRAMMA GENERALE

GIOVEDÌ 17 GIUGNO

Ore 10.00 – 15.00

Accoglienza partecipanti in Paestum
Via Magna Grecia, area antistante i templi.
Visita Museo ed Area Archeologica.

Ore 15.00

Saluto delle Autorità e apertura ufficiale del 23° Cicloraduno FIAB

Ore 15.30

Partenza Gruppo percorso Facile **“Da Paestum ad Agropoli: l'Oasi dunale e la Baia di Trentova”** - 28 Km

Partenza Gruppo percorso Impegnativo **“Madonna del Granato e la Piana del Sele dall'alto”** 50 Km.

Ore 19.30

Aperitivo di benvenuto nel porticciolo di Agropoli.

VENERDÌ 18 GIUGNO

Ore 8.00

Trasferimento in pullman Gruppi Medio e Impegnativo **“Natura e tradizione tra la Valle del Calore e i Monti Alburni”** Lunghezza percorsi rispettivamente 45 Km e 70 Km
Entrambe i gruppi pranzano a Roscigno.

Ore 8.30

Trasferimento in pullman Gruppo Facile **“Il mare e il mito del parco marino di Punta Licosa”** - 10 km (tratto con sterrato facile)

Pranzo e bagno a S. Maria di Castellabate.

Ore 8.30

Partenza Gruppo MTB **“Affacciati sul mare da Punta Tresino a Punta Licosa”** - 60 km

Pranzo e bagno a S. Maria di Castellabate.

SABATO 19 GIUGNO

Ore 8.00

Partenza Gruppi Impegnativo e MTB **“Cis Alentum alla scoperta del nucleo originario del Cilento”** - Lunghezza percorsi rispettivamente 98 Km e 90 Km.

Ore 8.00

Partenza Gruppo Medio **“La costa cilentana e l'antica città greca di Elea”** - 67 Km.

Rientro in pullman.

Ore 8.30

Trasferimento in pullman Gruppo Facile **“Il mare di Ascea e l'area archeologica di Elea-Velia”** - 21 km.

Tutti i gruppi pranzano presso il Museo del Mare e della Dieta Mediterranea di Pioppi.

DOMENICA 20 GIUGNO

Ore 9.30

“Tutti insieme sulla via del Latte”

Percorso gastronomico tra alcune delle più importanti aziende/caseifici produttrici della famosa mozzarella pestana.
Difficoltà facile/media max 35 km.

Ore 15.00

Chiusura 23° Cicloraduno FIAB.

XXIII° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB



XXIII° CICLORADUNO NAZIONALE FIAB



CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO:



Parco Nazionale
del Cilento
e Vallo di Diano



Comune di
Capaccio



COMUNE DI AGROPOLI



COMUNE DI POLLICE



COMUNE DI ROSCIGNO



SPONSOR:

achabmed

GIVOVA

BCC Capaccio

CON LA COLLABORAZIONE ORGANIZZATIVA:

Comune di Roccasaspide
Comune di Aquara
Comune di Ottati
Comune di Sant'Angelo a Fasanello
Comune di Corleto Monforte
Comune di Controne
Comune di Castelcivita

Protezione Civile
Guardie Ecologiche Volontarie
Legambiente.



23°
**Ciclo
raduno**
Nazionale FIAB
Natura Miti Sapori

PAESTUM 17-20 GIUGNO 2010
CICLOTURISMO NEL PARCO NAZIONALE
DEL CILENTO E VALLO DEL DIANO



Informazioni Generali:

Il Cicloraduno FIAB che si terrà a Paestum del 17 al 20 Giugno 2010, è un appuntamento per promuovere il turismo in bicicletta, mezzo ideale per la scoperta di paesaggi, ambienti naturali, testimonianze storico artistiche in un clima di cordialità ed amicizia, affiancati da guide locali. Quest'anno dalla città greca di Paestum, riconosciuta come uno dei siti archeologici più importanti del mondo grazie allo straordinario stato di conservazione dei suoi suggestivi Templi, ogni giorno prenderanno il via le ciclo-escursioni alla scoperta di altri tesori, quelli del Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano che preserva, nei suoi 181.048 ettari di territorio protetto, un patrimonio di inestimabile valore, frutto dell'armonica integrazione tra ambienti naturali e opera dell'uomo. Paestum e il Parco Nazionale del Cilento e Vallo di Diano sono entrambi riconosciuti dall'UNESCO come Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Ulteriori Informazioni sul sito: www.fiab-onlus.it

Iscrizioni:

Le iscrizioni si aprono il 15 Aprile e si chiudono il 10 Giugno, si accettano esclusivamente via Fax 089/384559 o via internet, in ogni caso va allegata copia della ricevuta del bonifico bancario. I versamenti dovranno essere eseguiti con bonifico bancario sul seguente conto intestato a Cycling Salerno-FIAB con causale "Fiab Cicloraduno 2010"
BANCA POPOLARE ETICA
Cod. IBAN IT66 P050 1803 4000 0000 0124 441
Non sono valide prenotazioni telefoniche.
L'accredito dei partecipanti avviene ogni giorno a Paestum - Via Magna Grecia, area antistante i templi.
Per informazioni è possibile contattare Paolo Longo dell'associazione Cycling Salerno-FIAB dal 10 Aprile tel. 349/8136344

Quote di partecipazione:

La quota di partecipazione s'intende come anticipazione spese sostenute da FIAB a nome e per conto dei partecipanti:
- Formula 4 giorni (17,18,19,20 Giugno) 85,00 €
- Formula 2 giorni (19, 20 Giugno) 70,00 €
E' prevista anche la partecipazione giornaliera la cui quota è da concordare con l'organizzazione.
I bambini sotto i 12 anni non pagano la quota di partecipazione.
Si raccomanda l'impiego del casco protettivo.

Prenotazione alloggio:

L'elenco qui sotto riporta i siti internet delle strutture alberghiere aderenti al Consorzio Albergatori PaestumIn che ha stipulato una convenzione con l'associazione Cycling Salerno-FIAB. I prezzi degli alberghi indicati variano a seconda del numero di giorni di prenotazione e s'intendono per persona e per notte in camera doppia con trattamento di pernottamento e prima colazione. Le prenotazioni dovranno essere effettuate direttamente al Consorzio PaestumIn facendo riferimento alle riserve per il Cicloraduno.

CATEGORIA	DENOMINAZIONE	SITO WEB	da Paestum Km
HOTEL ****	Cerere	www.hotelcerere.com	5
	Clorinda	www.hotelclorinda.com	3,5
	Oleandri Resort	www.oleandriresort.com	3,5
	Royal	www.hotelroyalpaestum.it	5
	Taverna dei Re	www.hotelavernadeire.it	2
HOTEL ***	Calypso	www.calypsohotel.com	4
	Casale '900	www.casale900.com	3,5
	Hermanos	www.hotelristorantehermanos.it	7
	Granaio dei Casabella	www.ilgranaioeicasabella.com	0
	La Bonita	www.labonita.it	4
	Pace	www.hotelpace.com	4
	Paistos	www.paistoshotel.com	4
	Mandetta	www.mandetta.it	1,5
	Minerva Resort	www.minervaresorthotel.com	4
Village Marina	www.hotelvillagemarina.it	4	
AGRITURISMO	La Provvidenza	www.agrilaprovvidenza.it	8
	Masseria Feudo	www.masseriafeudo.it	6
	San Raphael	www.sanraphael.it	8
B&B	Gargaro	www.bed-and-breakfast.it	2
CAMPING	Athena	www.campingathena.com	4
	Linora	www.villaggiolinora.it	6

Prezzi

CATEGORIA	LONG STAY 4 gg. x 3 notti	SHORT STAY 3 gg. x 2 notti	ONE DAY 2 gg. x 1 notte
HOTEL ****	€ 40,00	€ 50,00	€ 55,00
HOTEL ***	€ 30,00	€ 40,00	€ 45,00
B&B	€ 20,00	€ 30,00	€ 35,00
AGRITURISMO	€ 20,00	€ 30,00	€ 35,00
CAMPING	vedi sito struttura		

Per le prenotazioni contattare:

www.paestumin.it - info@paestumin.it - 0828/720114

Parcheggio Camper: Via Magna Grecia, area antistante i templi.

paestumin
www.paestumin.it

SCHEDA D'ISCRIZIONE

Il/la sottoscritto/a.....

Nato/a a.....il.....

Residente inVia.....

.....n°.....CAP.....

Tel.....e-mail.....

Dopo aver letto e accettato tutte le indicazioni e regole riportate nel depliant illustrativo, aderisce al 23° Cicloraduno Nazionale FIAB dichiara di partecipare ai percorsi classificati in Facile, Medio, Impegnativo, Mtb (barrare con una x):
1° g. Fac. Med.
2° g. Fac. Med. Impeg. Mtb
3° g. Fac. Med. Impeg. Mtb
4° g. Fac. Med

Essere iscritto/a all'associazione FIAB di
Associazione.....Nr. Tessera.....

Non essere iscritto/a ad alcuna associazione FIAB/ECF e di associarmi pertanto all'Associazione Amici della FIAB contestualmente all'iscrizione al Cicloraduno (costo aggiuntivo 30 euro). Questa modalità di iscrizione è riservata a chi risiede in una provincia in cui non esiste alcuna associazione FIAB. Accetto che se risiedo in una provincia dove esiste almeno una associazione aderente alla FIAB questa quota verrà inoltrata all'associazione più vicina a cui sarò aderente per tutto il 2010.

Partecipare al Cicloraduno per la formula "quattro giorni" per una quota di partecipazione pari ad Euro 85,00

Partecipare al Cicloraduno per la formula "week end" per una quota di partecipazione pari ad Euro 70,00

Inoltre richiede:

Il noleggio della bicicletta, che va prenotato e pagato al momento dell'iscrizione al Cicloraduno, specificando in basso per quali giorni. Il costo è di Euro 10,00 al giorno + 40,00 Euro di cauzione che sarà restituita alla riconsegna della bicicletta;

Giovedì Venerdì Sabato Domenica

Menù vegetariano (barrare la casella)

Le quote di partecipazione comprendono:

aperitivo di benvenuto del giorno 17, pranzi (dal giovedì alla domenica), cena di gala presso il Castello di Agropoli, gadget vari, maglietta (barrare la casella della propria taglia);

S M L XL

Dichiaro inoltre di essere idoneo/a all'attività cicloturistica proposta.

Località.....Data.....

Firma.....